

REGULAMIN AKCJI PROFILAKTYCZNEJ „BIAŁA ZIMA”

"Biała Zima" to akcja o charakterze profilaktycznym dla uczniów klas I-III z terenu gminy Sokolniki o tematyce uzależnień od alkoholu i nikotyny, towarzyszącej im przemocy oraz zdrowego odżywiania.

W okresie zimowym nadmierne spożywanie alkoholu jest szczególnie groźne, ponieważ sprzyja wychłodzeniu organizmu, co może stać się przyczyną śmierci z powodu zmarznięcia. Dzieci powinny być uświadomione na temat zagrożeń wynikających z procesu hipotermii, czyli nagłego wychłodzenia organizmu człowieka.

Zadaniem uczestników akcji jest przedstawienie w formie plakatu problemu nadużywania alkoholu podczas zimy, nikotyny oraz często towarzyszącej im przemocy. Plakat powinien zawierać informację na temat zdrowego odżywiania w okresie zimowym.

Długotrwałe spożywanie alkoholu, nikotyny powoduje nieodwracalne szkody w organizmie prowadzące nawet do śmierci. Działanie używek może wywoływać u osoby uzależnionej stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec innych osób, najczęściej swoich bliskich. Profilaktyka w szkołach zajęć dla uczniów w wieku wczesnoszkolnym z zakresu skutków stosowania używek, prawidłowych nawyków żywieniowych jest konieczne do poprawy ich jakości życia oraz uświadamiania młodemu pokoleniu zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu, nikotyny i towarzyszącej jej przemocy. Akcja jest formą zachęty do stosowania prawidłowych nawyków.

Organizatorzy:

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolnikach – Asystent Rodziny oraz Zespół Interdyscyplinarny**

Współorganizator :

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokolnikach

1. Celem akcji jest:

- uświadomienie psychicznych, fizycznych i społecznych skutków stosowania substancji uzależniających;
- uświadomienie dzieciom skutków procesu hipotermii;
- zachęcanie do powielania dobrych wzorców;

- nabycie wiedzy na temat zagrożeń oraz rozwijanie umiejętności ochrony w sytuacjach wystąpienia zagrożenia przemocą;
- rozwój podstawowych umiejętności psychologicznych- odreagowywanie nagromadzonego napięcia emocjonalnego w sposób społecznie akceptowany;
- uświadomienie, co wpływa na zdrowe odżywianie się;
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci w wieku szkolnym.

2. Uczestnictwo w akcji:

- Akcja profilaktyczna adresowana jest do dzieci klas I-III - uczniów ze szkół podstawowych z terenu Gminy Sokolniki
- Zadaniem uczestników jest wykonanie prac w dowolnej technice, w formacie A3 lub większym odpowiadającym tematowi konkursu.
- Każda szkoła ma za zadanie przedstawić jedną pracę- plakat;
- Prace nadesłane na akcję muszą być pracami własnymi, wcześniej niepublikowanymi i nienagrodzonymi w innych konkursach;
- Praca powinna być ciekawym i oryginalnym projektem przedstawiającym tematykę akcji;
- Wszystkie prace biorące udział w akcji zostaną udostępnione w formie elektronicznej na stronie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz zaprezentowane na tablicy GOPS.
- Prace powinny zawierać informacje: nazwę klasy, imię i nazwisko nauczyciela nadzorującego prace dzieci – wychowawcy , numer kontaktowy lub e mail i nazwę szkoły;
- Prace nadesłane bez opisu nie będą oceniane;
- Udział w akcji profilaktycznej jest bezpłatny i dobrowolny.

3. Termin i miejsce składania prac:

- Prace należy złożyć do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokolnikach ul. Parkowa 6/3, 98-420 Sokolniki do 26.02.2021r., bądź przesłać pocztą lub złożyć osobiście na wskazany adres z dopiskiem: Akcja profilaktyczna - „Biała Zima”. Decyduje data stempla pocztowego.
- Złożone prace nie podlegają zwrotowi.

4. Kryteria oceniania:

- Jury akcji zostanie powołane przez Organizatora Akcji Profilaktycznej;
- Jury podejmuje decyzję większością głosów. Od decyzji Jury nie ma odwołania;
- Złożone prace będą oceniane pod względem: zgodności pracy z tematem akcji, ciekawego ujęcia tematu, samodzielności i oryginalności;
- Dla każdej szkoły - klasy przewidziane są nagrody rzeczowe w postaci materiałów edukacyjnych;
- Najlepsza szkoła- klasa biorąca udział w akcji otrzyma tytuł:

„Pogromców złych nawyków!”

- Ogłoszenie wyników akcji, nastąpi w miesiącu III.2021r. Każdy wychowawca klasy biorącej udział w akcji profilaktycznej otrzyma z GOPS w Sokolnikach wiadomość za pośrednictwem sms lub e-mail o terminie i sposobie odbioru nagrody.

5. Postanowienia końcowe:

- Wzięcie udziału w Akcji i przekazanie pracy na Akcję jest równoznaczne z akceptacją postanowień Regulaminu Akcji Profilaktycznej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - zmiany postanowień Regulaminu, w tym w odniesieniu do zasad i warunków uczestnictwa w Akcji, w przypadku zmian przepisów prawnych lub innych istotnych zdarzeń mających wpływ na organizowanie Akcji. Zmienione postanowienia Regulaminu obowiązują od momentu poinformowania Uczestników drogą mailową, z tym że nie mogą one naruszać praw nabytych przez Uczestników;
 - nierozstrzygnięcie Akcji Profilaktycznej w przypadku zbyt małej liczby prac;
 - odwołania Akcji Profilaktycznej bez podania przyczyny;
 - rozstrzygnięcia spraw w kwestiach nieuregulowanych postanowieniami Regulaminu.
- Klauzula Informacyjna, Załącznik nr 1 do Regulaminu stanowią integralną jego część.