



GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
SOKOLNIKI



GMINA
SOKOLNIKI
Rozwija skrzydła

INFORMATOR SENIORA



Urząd Gminy w Sokolnikach
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1
98-420 Sokolniki

ug@sokolniki.pl www.sokolniki.pl
nr tel. 627845159; fax 627845194

2019

Szanowni Państwo !

Z przyjemnością przekazujemy Państwu wydanie gminnego „Informatora seniora”, z nadzieją, że ułatwi on korzystanie z przysługujących Państwu udogodnień oraz coraz bogatszej oferty adresowanej do starszego pokolenia przez różnego rodzaju instytucje.

Publikacja zawiera dane i wskazówki, które podpowiadają czytelnikowi, jak ciekawie i łatwiej można żyć w gminie Sokolniki, co zrobić dla innych i dla siebie – dla swojego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Z lektury „Informatora” można dowiedzieć się również, gdzie szukać pomocy. Jak reagować w sytuacjach zagrożenia, jak realizować cele społeczne i przyczyniać się do rozwoju swojego lokalnego środowiska.

„Informator Seniora” obejmuje swoją tematyką sprawy seniorów, osób niepełnosprawnych i rodziny, stanowi również ofertę usług realizowanych w naszej gminie, które mają wpływać na poprawę jakości życia.

Wierzę, że nasz „Informator” stanie się użytecznym, praktycznym przewodnikiem zarówno dla adresowanych, jak i wszystkich zainteresowanych sprawami seniorów.

Z wyrazami szacunku
Sylwester Skrzypek
Wójt gminy Sokolniki

WAŻNE TELEFONY

TELEFON ALARMOWY Z TEL. KOMÓRKOWYCH

112

POGOTOWIE RATUNKOWE

999

POLICJA

997

STRAŻ POŻARNA

998

POGOTOWIE ENERGETYCZNE

991

GAZOWE

992

CIEPŁOWNICZE

993

WODOCIĄGOWE

994

Kalendarz Seniora

1 października	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych
20 października	Europejski Dzień Seniora
14 listopada	Ogólnopolski Dzień Seniora

Niektóre formy pomocy społecznej z jakich może skorzystać osoba starsza

Prawo do świadczeń pieniężnych z Pomocy Społecznej przysługuje:

- osobie samotnie gospodarującej, której dochód nie przekracza kwoty 701 złotych, zwanej kryterium dochodowym osoby samotnie gospodarującej;
- osobie w rodzinie, w której dochód na osobę nie przekracza kwoty 528 złotych, zwanej kryterium dochodowym na osobę w rodzinie:

przy jednoczesnym występowaniu co najmniej jednego z powodów wymienionych poniżej lub innych okoliczności uzasadniających udzielenie pomocy społecznej:

- sieroctwa;
- ubóstwa;
- bezdomności;
- bezrobocia;
- niepełnosprawności;
- długotrwałej lub ciężkiej choroby;
- przemocy w rodzinie;
- potrzeby ochrony ofiar handlu ludźmi;
- potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności;
- bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych;
- braku umiejętności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;
- alkoholizmu lub narkomanii;
- zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej;
- klęski żywiołowej lub ekologicznej

po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego, w którym ustalana jest sytuacja osobista, rodzinna, dochodowa i majątkowa osób/rodzin, które złożyły wniosek o udzielenie pomocy. W przypadku osób korzystających ze stałych form pomocy aktualizację wywiadu sporządza się nie rzadziej niż co 6 miesięcy (mimo braku zmiany danych).

W szczególnie uzasadnionym przypadku osobie/rodzinie o dochodach przekraczających kryterium pod warunkiem zwrotu części lub całości kwoty zasiłku.

W przypadkach szczególnych, zwłaszcza jeśli żądanie zwrotu wydatków na udzielone świadczenie stanowiłoby dla osoby nadmierne obciążenie lub też niweczyłoby skutki udzielonej pomocy można odstąpić od żądania takiego zwrotu.

Usługi opiekuńcze

Osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych.

Usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić.

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Ośrodek pomocy społecznej, przyznając usługi opiekuńcze, ustala ich zakres, okres i miejsce świadczenia.

Rada gminy określa, w drodze uchwały, szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowe warunki częściowego lub całkowitego zwolnienia od opłat, jak również tryb ich pobierania.

Szczegółowych informacji udziela Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolnikach.

Domy pomocy społecznej

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w pomocy społecznej.

Osobę, kieruje się do domu pomocy społecznej odpowiedniego typu, zlokalizowanego jak najbliżej miejsca zamieszkania osoby kierowanej, chyba, że okoliczności sprawy wskazują inaczej, po uzyskaniu zgody tej osoby lub jej przedstawiciela ustawowego na umieszczenie w pomocy społecznej.

Osoba wymagająca wzmożonej opieki medycznej kierowana jest przez starostę do zakładu opiekuńczo-leczniczego lub placówki pielęgnacyjno-opiekuńczej.

W przypadku, gdy osoba bezwzględnie wymagająca pomocy lub jej przedstawiciel ustawowy nie wyrażają zgody na umieszczenie w domu pomocy społecznej lub po umieszczeniu wycofują swoją zgodę, ośrodek pomocy społecznej lub dom pomocy społecznej są obowiązane do zawiadomienia o tym właściwego sądu, jeżeli osoba taka nie ma przedstawiciela ustawowego lub opiekuna – prokuratora.

Dom pomocy społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających, zwanych dalej „mieszkańcami domu”.

Organizacja domu pomocy społecznej, zakres i poziom usług świadczonych przez dom uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców domu oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.

Dom pomocy społecznej może również świadczyć usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób w nim niezamieszkujących.

Domy pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na domy dla:

- osób w podeszłym wieku,
- osób przewlekle somatycznie chorych,
- osób przewlekle psychicznie chorych,
- dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie,
- dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,
- osób niepełnosprawnych fizycznie.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej i decyzję ustalającą opłatę za pobyt w pomocy społecznej wydaje organ gminy właściwej dla tej osoby w dniu jej kierowania do pomocy społecznej.

Decyzję o umieszczeniu w domu pomocy społecznej wydaje organ gminy prowadzącej dom pomocy społecznej lub starosta powiatu prowadzącego dom pomocy społecznej

W razie niemożności umieszczenia w domu pomocy społecznej z powodu braku wolnych miejsc, powiadamia się osobę o wpisanu na listę oczekujących oraz przewidywanym terminie oczekiwania na umieszczenie w domu pomocy społecznej.

Zasiłek celowy przysługuje:

- osobie/rodzinie, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby/rodziny;
- w szczególnie uzasadnionym przypadku osobie/rodzinie o dochodach przekraczających kryterium może być przyznany:
 - specjalny zasiłek celowy w wysokości nieprzekraczającej odpowiednio kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej lub rodziny, który nie podlega zwrotowi,
 - zasiłek celowy pod warunkiem zwrotu całości lub części kwoty zasiłku.

Zasiłek celowy może być przyznany w celu zaspokojenia niezbędnej potrzeby bytowej, w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów zakupu żywności, leków i leczenia, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, a także kosztów pogrzebu.

Wysokość świadczenia ustalana jest odpowiednio do okoliczności uzasadniających udzielenie pomocy. Wysokość zasiłku celowego ustalana jest biorąc pod uwagę jedynie najniezbędniejsze potrzeby osoby/rodziny oraz uzależniona jest od środków finansowych Ośrodka.

Ubezpieczenie zdrowotne

Obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego podlegają osoby pobierające zasiłek stały z pomocy społecznej niepodlegające obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego z innego tytułu.

Ośrodek pomocy społecznej zgłasza osoby do ubezpieczenia zdrowotnego.

Składka na ubezpieczenie zdrowotne opłacana jest w okresie od dnia przyznania zasiłku stałego do dnia utraty prawa do zasiłku.

Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenie zdrowotne jest kwota odpowiadająca wysokości przyznanego zasiłku stałego z pomocy społecznej

Składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe

Osoba, która zrezygnuje z zatrudnienia w związku z koniecznością sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki nad długotrwale lub ciężko chorym członkiem rodziny oraz wspólnie niezamieszkującymi matką, ojcem lub rodzeństwem może ubiegać się o opłacenie składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe. Konieczność sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki nad osobami, o których mowa powyżej stwierdza lekarz ubezpieczenia zdrowotnego w zaświadczeniu wydanym nie wcześniej niż na 14 dni przed złożeniem wniosku o przyznanie świadczenia. Składka na ubezpieczenie jest opłacana przez okres sprawowania opieki. Składkę opłaca się od kwoty kryterium dochodowego na osobę w rodzinie jeżeli dochód na osobę w rodzinie osoby ubiegającej się nie przekracza 150% kwoty kryterium dochodowego na osobę w rodzinie i osoba opiekująca się nie podlega obowiązkowo ubezpieczeniom z innych tytułów lub nie otrzymuje emerytury i renty.

Składka na ubezpieczenie nie przysługuje osobie, która w dniu złożenia wniosku:

- ukończyła 50 lat i nie posiada okresu ubezpieczenia (składkowego i nieskładkowego) wynoszącego co najmniej 10 lat
- posiada okres ubezpieczenia (składkowy i nieskładkowy) wynoszący 20 lat w przypadku kobiet i 25 lat w przypadku mężczyzn.

Pracownicy socjalni

Podział terenu dla pracowników socjalnych GOPS w Sokolnikach od dnia 1 kwietnia 2019 r.

Mariola Jaroch-Cygan:

Borki Pichelskie

Borki Sokolskie

Góry Parcela

Pichlice

Sokolniki ul. Warszawska, Szustry

Walichnowy ul. Aleja, Aleja Wyzwolenia, Bociania, Jasna, Krótka, Łąkowa, Naramska, Nowe Osiedle, Parkowa, Północna, Scaleniowa, Słoneczna, Szkolna, Traktorowa, Wieluńska, Wschodnia, Zacisze

Anna Rybczyńska

Kopaniny

Nowy Ochędzyn

Sokolniki ul. Budowlanych, Kaliska, Kwiatowa, Lipowa, Ogrodowa, Pl. Miasteczko (daw. Świerczewskiego), Parkowa, Północna, Słoneczna, Staszica, Szkolna, Zielona

Stary Ochędzyn

Tyble

Marzena Świerczewska–Podedworna

Gumnisko, Bagatelka, Góry, Maksymów

Małanów

Prusak

Ryś

Siedliska

Wyglądacze

Sokolniki ul. Szkolna, Brzozowa, Wieluńska, Wrocławska

Wiktorówek

Zagórze

Zdzierzczyna

Karta Dużej Rodziny

Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci, niezależnie od dochodu. Karta jest wydawana bezpłatnie, każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z karty dożywotnio, dzieci – do 18 roku życia lub do ukończenia nauki, maksymalnie do osiągnięcia 25 lat. Osoby niepełnosprawne otrzymają kartę na czas trwania orzeczenia o niepełnosprawności.

Karta oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień. Jej posiadacze będą mieli możliwość korzystania z katalogu oferty kulturalnej, rekreacyjnej czy transportowej na terenie całego kraju.

Dzięki Karcie osoby z rodzin wielodzietnych otrzymują m.in. zniżki na przejazdy kolejowe – rodzice lub małżonkowie rodziców 37 proc. na bilety jednorazowe oraz 49 proc. na miesięczne; zniżki w opłatach paszportowych – 75 proc. w przypadku dzieci i 50 proc. dla rodziców i małżonków rodziców oraz darmowe wstępy do parków narodowych.

Zniżki mogą oferować nie tylko instytucje publiczne, ale również przedsiębiorcy prywatni. Przystępując do programu zyskują prawo do posługiwania się znakiem „Tu honorujemy Ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny”.

Karty wydaje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolnikach, ul. Parkowa 6/3 na wniosek członka rodziny wielodzietnej.

Kontakt:

tel.: 62 78 41 190, email: swiadczenia@sokolniki.pl



KARTA DUŻEJ RODZINY

Program „Mama 4+” jest rodzicielskim świadczeniem uzupełniającym.

Jest przeznaczone dla osób, które żeby wychować co najmniej czworo dzieci nie mogły podjąć pracy zarobkowej lub z niej zrezygnowały, a dziś żyją na granicy ubóstwa, nie mając prawa do świadczeń nawet na minimalnym poziomie. Rodzicielskie świadczenie uzupełniające zapewni podstawowe środki do życia.



Do kogo jest skierowane świadczenie uzupełniające Mama 4+?

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie mogło być przyznane matce, która urodziła i wychowała lub wychowała co najmniej czworo dzieci, a w przypadku śmierci matki dzieci albo porzucenia dzieci przez matkę albo długotrwałego zaprzestania wychowania dzieci – ojcu, który wychował co najmniej czworo dzieci;

świadczenie będą mogły ubiegać się osoby, które nie posiadają niezbędnych środków do życia i osiągnęły wiek emerytalny. W przypadku kobiet to 60 lat, mężczyzn – 65 lat;

rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie przysługiwać wyłącznie osobom mieszkającym w Polsce i mającym (po ukończeniu 16 lat) tzw. ośrodek interesów życiowych na terytorium naszego kraju – przez co najmniej 10 lat;

rodzicielskie świadczenie uzupełniające będzie mogło być przyznane obywatelom Polski lub osobom, mającym prawo pobytu lub prawo stałego pobytu w Polsce bądź obywatelom państw członkowskich Unii Europejskiej, państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) lub cudzoziemcom legalnie przebywającym na terytorium Polski;

Uzyskanie prawa do świadczenia nie będzie związane z wcześniejszym opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne.

Formy pomocy w zakresie zdrowia z jakich może skorzystać osoba starsza

Poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne

Działalność poradni geriatrycznej ma na celu zapewnienie osobom, które ukończyły 65 rok życia kompleksowej opieki medycznej. Cechą charakterystyczną opieki geriatrycznej jest jej interdyscyplinarność. Opieka realizowana jest przez zespół geriatryczny.

ODDZIAŁ GERIATRYCZNY

Nazwa szpitala albo przychodni : WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. MARII SKŁODOWSKIEJ - CURIE W ZGIERZU

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PODODDZIAŁ GERIATRYCZNY

Adres: **ZGIERZ, ANDRZEJA STRUGA 2-4**

Telefon: **+48 427 143 527**

ODDZIAŁ GERIATRYCZNY

Nazwa szpitala albo przychodni : SP ZOZ UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY IM.WOJSKOWEJ AKADEMII MEDYCZNEJ UM W ŁODZI - CENTRALNY SZPITAL WETERANÓW

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : ODDZIAŁ GERIATRII

Adres: **ŁÓDŹ-WIDZEW, PIENINY 30**

Telefon: **+48 42 679 31 44 w. 214**

ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY

Nazwa szpitala albo przychodni : SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁODZI

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY

Adres: **ŁÓDŹ-BĄŁUTY, ALEKSANDROWSKA 159**

Telefon: **+48 42 715 57 77**

ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY

Nazwa szpitala albo przychodni : SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W
ŁODZI

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : ODDZIAŁ PSYCHIATRII WIEKU PODESZŁEGO

Adres: **ŁÓDŹ-WIDZEW, CZECHOSŁOWACKA 8/10**

Telefon: **+48 426 757 203**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. STANISŁAWA
RYBICKIEGO W SKIERNIEWICACH

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres: **SKIERNIEWICE, SOBIESKIEGO 4**

Telefon: **+48 46 834 07 73**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. PRYMASA KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SIERADZU

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres: **SIERADZ, ARMII KRAJOWEJ 7**

Telefon: **(043)827 54 26**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ 'FEL-
MED' SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres: **ŁÓDŹ-WIDZEW, SZPITALNA 6**

Telefon: **+48 42 674 20 82**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : SALVE MEDICA

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres:**ŁÓDŹ-BAŁUTY, SZPARAGOWA 10**

Telefon:(**042**)**254 64 00**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁOWICZU

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres:**ŁOWICZ, UŁAŃSKA 28**

Telefon:(**046**)**837 56 11w. 508**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : SP ZOZ UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY
IM.WOJSKOWEJ AKADEMII MEDYCZNEJ UM W ŁODZI - CENTRALNY SZPITAL
WETERANÓW

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres:**ŁÓDŹ-WIDZEW, PIENINY 30**

Telefon: **+48 42 679 31 44**

PORADNIA GERIATRYCZNA

Nazwa szpitala albo przychodni : MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE IM. DR.KAROLA
JONSCHERA W ŁODZI

Nazwa miejsca udzielania świadczeń : PORADNIA GERIATRYCZNA

Adres:**ŁÓDŹ-BAŁUTY, PRZYRODNICZA 7/9**

Telefon: **+48 426 556 660**

PCM Spółka z o.o. Szpital Powiatowy Wieruszów

Adres: Warszawska 104, 98-400 Wieruszów

Telefon: 62 784 55 02

Poradnie specjalistyczne

Rejestracja do poradni osobiście lub telefonicznie:

poniedziałek, piątek - w godz. 8:00 - 15:00

wtorek, środa, czwartek - w godz. 8:00 - 18:00

Rejestracja telefoniczna od godz. 9:00

Telefon kontaktowy: 62 78 45500

**Rejestracja do Poradni chorób płuc i gruźlicy
osobiście lub telefonicznie w Poradni chorób płuc i gruźlicy**

poniedziałek, czwartek - w godz. 7:30 - 13:00

wtorek, piątek - w godz. 11:00 - 15:00

środa - w godz. 11:00 - 16:00

Telefon kontaktowy 62 78 4521

**Rejestracja do Poradni ginekologiczno-położniczej
osobiście lub telefonicznie w Poradni ginekologiczno-położniczej**

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek - w godz. 8:30 - 14:00

Telefon kontaktowy 62 78 45 520

Lista poradni

Poradnia chirurgiczna

Poradnia ortopedyczna

Poradnia diabetologiczna

Poradnia dermatologiczna

Poradnia chorób płuc i gruźlicy

Poradnia neurologiczna

Poradnia otolaryngologiczna

Poradnia zdrowia psychicznego

Poradnia rehabilitacyjna

Poradnia okulistyczna

Poradnia ginekologiczno-położnicza

Pracownie diagnostyczne

Pracownia EKG i prób wysiłkowych

Pracownia badań endoskopowych

Pracownia USG

Pracownia diagnostyki obrazowej

Pracownia EKG i prób wysiłkowych

EKG - WYSIŁKOWE

wykonuje się: po wcześniejszym uzgodnieniu z lekarzem

EKG - SPOCZYNKOWE

od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 11:00 w Izbie Przyjęć

Pracownia badań endoskopowych

Rejestracja na badania osobiście lub telefonicznie

Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 11:00-15:00

Telefon kontaktowy 62 78 45 536

Pracownia wykonuje badania na podstawie skierowania lekarza rodzinnego lub lekarza poradni specjalistycznej w ramach umowy z NFZ (bezpłatnie).

W pracowni badań endoskopowych wykonywany jest pełen zakres specjalistycznych badań górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego czyli gastroskopia, kolonoskopia i rektoskopia.

Pracownia USG

Rejestracja na badanie USG osobiście lub telefonicznie:

poniedziałek, piątek - w godz. 8:00 - 15:00

wtorek, środa, czwartek - w godz. 8:00 - 18:00

Rejestracja telefoniczna od godz. 9:00

Telefon kontaktowy: 62 78 45500

W pracowni wykonuje się badania ultrasonograficzne serca metodą Dopplera, narządów jamy brzusznej oraz narządów powierzchownie leżących - węzły chłonne, sutki, tarczycza.

Przygotowanie do badania

- jama brzuszna - na czczo
- gruczoł krokowy - pełny pęcherz moczowy
- tarczycza - bez przygotowania
- USG sutka - badanie wykonywane jest od 1 do 10 dnia cyklu miesięczkowego.
- USG ginekologiczne - z pełnym pęcherzem moczowym.

Pracownia diagnostyki obrazowej

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 - 18:00

Zdjęcia wykonujemy w godzinach od 8:30 - 17:00

Telefon kontaktowy: 62 78 45 524

Zakład Opieki Zdrowotnej "ESKULAP"

adres: ul. Szkolna 3 (98-420 Sokolniki)

województwo: łódzkie

powiat: Sokolniki

tel.: 62 7846187

email: annagorna@gazeta.pl

SANATORIA I UZDROWISKA

Sanatorium uzdrowskowe to zakład lecznictwa uzdrowskowego, do którego zadań należy zapewnienie pacjentowi, którego skierowano na leczenie uzdrowskowe rehabilitacji uzdrowskowej poprzez:

- całodobowe świadczenie opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych
- całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska
- przewidziany program zabiegów dla pacjenta
- wykorzystanie naturalnych surowców leczniczych
- wykorzystanie urządzeń lecznictwa uzdrowskowego
- edukacja zdrowotna.

W ww. zakresie informacji udzielają lekarze rodzinni.



Powiatowe Centrum Pomocy rodzinie w Wieruszowie

Oferta skierowana dla osób starszych:

1. Dofinansowania ze środków PFRON, zgodnie z ustawą z dnia 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. (dofinansowanie do zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny , przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,do likwidacji barier architektonicznych,turnusów rehabilitacyjnych, usługi tłumacza języka migowego).
2. Dofinansowania ze środków PFRON, w ramach pilotażowego programu „ Aktywny samorząd”
3. Punkt Interwencji Kryzysowej :
 - poradnictwo pracownika socjalnego w pn w godz. 15:30-17:30
 - poradnictwo prawne w śr w godz. 16:00 – 19:00
 - poradnictwo psychologiczne w czw w godz. 16:00-20:00
4. Umieszczanie w Domu Pomocy Społecznej w Chróście -Wsi,
Chróście 50, 98-430 Bolesławiec
5. Kierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku z filia w Czastarach i Chróście, Osiek 185C, 98-405 Galewice.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Wieruszowie

98 - 400 Wieruszów
ul. Ludwika Waryńskiego 15
Tel./fax. (62) 78 31 995
Adres e-mail: pcpr_wieruszow@interia.pl
powiat wieruszowski, województwo łódzkie

OFERTA KULTURALNO - EDUKACYJNA DLA SENIORÓW W GM. SOKOLNIKI



KLUB SENIORA

Klub seniora to miejsce spotkań osób starszych. Są to grupy nieformalne, prowadzone przez seniorów i funkcjonujące najczęściej przy organizacjach pozarządowych, ośrodkach kultury, parafiach i spółdzielniach mieszkaniowych.

W klubie odbywają się spotkania integracyjne, towarzyskie, pogadanki i spotkania ze specjalistami.

Dnia 20 marca 2019 w Łódzkim Urzędzie Wojewódzkim w Łodzi odbyła się uroczystość wręczenia promes na realizację rządowych projektów.

Wójt Gminy Sokolniki Sylwester Skrzypek przyjął na swoje ręce promesę w wysokości 144 000 zł na utworzenie klubu Senior +, który powstanie w miejscowości Walichnowy. Symbolicznego wręczenia dokonała Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej -Elżbieta Rafalska.

O terminie ukończenia prac będziemy państwa informować.

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Sokolnikach

GOKSiT



Sokolniki

1. Zespół folklorystyczny „Sokolniki”
2. Koło Gospodyń Wiejskich w Sokolnikach
3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
4. Zajęcia jogi
5. „Aktywna ja”
6. Imprezy kulturalne.

Informacje

ul. Parkowa 1
98-420 Sokolniki,
powiat wierszowski
tel. 627845014

Biblioteka publiczna Gminy Sokolniki



Oferta BPGS dla seniorów:

- szeroki wybór nowości wydawniczych (beletrystyka, literatura popularnonaukowa, historyczna, reportaże, biografie), w tym książki z dużym drukiem;
- usługa „Książka na telefon”: wszystkim mieszkańcom gminy Sokolniki, którzy ze względu na wiek czy stan zdrowia nie mają możliwości dotarcia do biblioteki, książki dowożone są do domu;
- Dyskusyjny Klub Książki (spotkania raz w miesiącu);
- Klub Filmowy (spotkania raz w miesiącu);
- cykliczne spotkania autorskie z pisarzami i ludźmi kultury

Biblioteka Publiczna Gminy Sokolniki

ul. Parkowa 1

98-420 Sokolniki

NIP: 997-00-44-528

tel.: 62 78 45 014

tel. kom.: 697 064 254 (Beata Waniek)

e-mail: biblioteka@sokolniki.pl

BEZPIECZEŃSTWO OSÓB STARSZYCH



Komenda Powiatowa Policji w Wieruszowie

ul. Kuźnicka 28a, 98-400 Wieruszów

Sekretariat nr tel. 627 832 412

Kadry nr tel. 627 832 401

dyżurny nr tel. 627 832 411

nr fax 627 832 434

adres e-mail: komendant@wieruszow.ld.policja.gov.pl

Zebranie i opracowanie informacji : Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolnikach

ul. Parkowa 6 lok.3

98-420 Sokolniki

tel. 627846190

e-mail: gops@sokolniki.pl